

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора ЧГПУ им. И.Я. Яковлева

С.В. Ильина

« марта 2020 г.

Алгоритм действий в ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по предупреждению распространения коронавирусной инфекции

Коронавирусы (2019-nCoV) - это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний - от легких форм острой респираторной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома, и, как правило, вызывают поражение верхних дыхательных путей легкой и средней тяжести, в частности:

- повышение температуры тела (более 90% случаев);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаев;
- одышка (55%);
- миалгии и утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (более 20%),

Алгоритм действий подготовлен для работников ЧГПУ им. И.Я. Яковлева и обучающихся, имеющих риск потенциального заражения коронавирусной инфекцией:

- при непосредственном контакте с лицами, прибывшими в течение предшествующих 14 суток с территории неблагополучных по коронавирусной инфекции стран;
- при посещении за последние 14 дней до появления симптомов эпидемиологически неблагополучных по коронавирусной инфекции стран и регионов;
- при наличии тесных контактов за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением по инфекции, вызванной новым коронавирусом, которые в последующем заболели;
- при наличии тесных контактов за последние 14 дней с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз 2019-nCoV.

При выявлении лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию (признаки ОРВИ у прибывших в течение предшествующих 14 дней из неблагополучных по этому заболеванию территорий) **НЕОБХОДИМО:**

1. Принять меры к немедленной изоляции лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию до их госпитализации в инфекционный стационар в отдельном помещении по месту выявления.

2. Использовать средства индивидуальной защиты (респиратор типа FFP2 или одноразовая медицинская маска, одноразовые перчатки):

для лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию,

для работников и обучающихся, находящихся в контакте с предполагаемым источником инфекции. Смена маски – через каждые 2 часа.

При отсутствии средств индивидуальной защиты использовать подручные средства (полотенца, вату, марлю и т.п.). Не допускать прикосновения руками к лицу, носу, глазам.

3. Оповестить руководящий состав Университета о выявлении лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию.

4. Немедленно вызвать бригаду скорой помощи для госпитализации лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию по телефонам: 03, 112 (103).

5. Записать информацию о лицах, находившихся в непосредственном контакте с больным, подозрительным на коронавирусную инфекцию: список контактных с указанием Ф.И.О., года рождения, места жительства.

6. После госпитализации лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию провести дезинфекцию помещений, где они находились, силами специализированной организации дезинфекционного профиля. Опечатать помещение, где находился больной, до проведения в нем дезинфекционных мероприятий.

7. Соблюдать правила личной и общественной гигиены: частое мытье рук с мылом, при невозможности этого – обработка рук антисептиками (дезинфицирующими салфетками).

8. Организовать текущую дезинфекцию хлорсодержащими дезинфицирующими средствами при проведении влажной уборки мест общего пользования (коридоров, лестничных маршей,

санитарных узлов и т.д.), а также служебных помещений, в которых осуществляется прием граждан.

Обязательно обрабатывать дезинфицирующими средствами дверные ручки, выключатели, столы, другие поверхности и панели оргтехники, стулья и т.п.

9. За работниками университета, находившимися в непосредственном контакте с лицами с подозрением на коронавирусную инфекцию, устанавливается медицинское наблюдение в течение 14 суток.

10. При появлении у сотрудников жалоб на повышенную температуру тела, появление симптомов ОРВИ в течение 14 дней от момента контакта с больным незамедлительно обратиться за медицинской помощью (вызов специализированной бригады скорой помощи, сообщить диспетчеру экстренных служб 112 (103) о контакте с больным, подозрительным на коронавирусную инфекцию).

Рекомендации профилактического характера:

поддерживайте чистоту всех поверхностей в доме и рабочих кабинетах, регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений;

следите за чистотой рук, для проведения гигиенических процедур используйте средства дезинфицирующего действия;

старайтесь не прикасаться руками к губам, глазам, слизистой оболочке носа. Делать это можно только после мытья рук;

приобретите в аптеке дезинфицирующее средство с распылителем (в форме спрея) и носите его всегда с собой. Это поможет организовать профилактику коронавируса, где бы вы ни находились;

старайтесь готовить еду самостоятельно или есть в проверенных заведениях общественного питания;

не употребляйте пищу из одной упаковки с другими людьми (орешки, чипсы, конфеты печенье). Отдавайте предпочтение продуктам в герметичной индивидуальной упаковке. Также нельзя пить напитки из одной бутылки с другими людьми;

очень важно соблюдать правила профилактики коронавируса при посещении общественных мест. Особенно это касается мест скопления большого числа иностранцев. К таким местам относят аэропорты, вокзалы, общественный транспорт, спортивные арены. В таких местах лучше носить медицинскую маску или прикрывать рот и нос чистой салфеткой;

пока эпидемия не подавлена, старайтесь не здороваться за руку и не целоваться при встрече с малознакомыми людьми;

внимательно относитесь к чистоте поверхностей гаджетов и электроники — экран смартфона, пульты дистанционного управления, клавиатура и мышь компьютера и т.д.;

убедитесь, что каждый член семьи пользуется своим индивидуальным набором для гигиены — зубная щетка, полотенце, расческа, белье и т.д.

В целях защиты здоровья обучающихся и работников ЧГУ им. И.Я. Яковлева, в связи с неблагополучной ситуацией по новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования РФ:

- организовать работу по обучению студентов вне места нахождения университета, обеспечить освоение ими образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;

- ограничить по возможности проведение очных совещаний (при необходимости использовать режим видеоконференцсвязи) и направление в служебные командировки работников университета;

- организовать ежедневное дежурство по контролю температуры при входе в здания университета.

Получить консультации специалистов-эпидемиологов по интересующим вопросам можно по телефонам Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Чувашской Республике - Чувашии (88352) 58-24-48, 58-51-66.