

Министерство просвещения Российской Федерации

Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Иванов В.Н.

2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен ученым советом вуза

Протокол № 12 от 18.06.2021

49.03.01

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

Виды профессиональной деятельности
педагогическая
тренерская

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт (ФГОС) № 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР _____ / Ильина С.В./

Начальник УМУ _____ / Васильева Л.Г./

Декан _____ / Игошина Н.В./

Зав. кафедрой _____ / Драндров Г.Л./

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)									216	216	8104	8104	818	818	6902	384	54	48	48	42	42	36		
Базовая часть									126	126	4536	4536	478	478	3841	217	54	30	31	38	14	13		
+	Б1.Б.01	История		1				3	3	108	108	8	8	96	4		3				5	Отечественной и всеобщей истории		
+	Б1.Б.02	Философия	3					4	4	144	144	16	16	119	9		2	2			15	Гуманитарных дисциплин		
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	2					6	6	216	216	18	18	189	9		2	4			15	Гуманитарных дисциплин		
+	Б1.Б.04	Экономика		4				2	2	72	72	6	6	62	4				2		11	Экономики, управления и права		
+	Б1.Б.05	Информатика		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий		
+	Б1.Б.06	Физика		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			43	Математики и физики		
+	Б1.Б.07	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	16	16	52	4			2			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.08	Химия		1				2	2	72	72	8	8	60	4		2				18	Биоэкологии и химии		
+	Б1.Б.09	Биология с основами экологии		1				2	2	72	72	6	6	62	4		2				46	Биологии и основ медицинских знаний		
+	Б1.Б.10	Педагогика физической культуры	3					5	5	180	180	18	18	153	9			5			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.11	Психология физической культуры	3					5	5	180	180	18	18	153	9			5			48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.12	Теория и методика физической культуры	4	3		3	4	6	6	216	216	36	36	167	13			3	3		49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.13	Безопасность жизнедеятельности		4				2	2	72	72	6	6	62	4				2		46	Биологии и основ медицинских знаний		
+	Б1.Б.14	Анатомия человека	12		1		2	7	7	252	252	24	24	206	22		4	3			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.15	Физиология человека	2				2	4	4	144	144	16	16	119	9		2	2			46	Биологии и основ медицинских знаний		
+	Б1.Б.16	Биохимия человека	2					3	3	108	108	12	12	87	9		2	1			18	Биоэкологии и химии		
+	Б1.Б.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		3				2	2	72	72	10	10	58	4			2			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.18	Биомеханика двигательной деятельности		3				2	2	72	72	12	12	56	4			2			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.19	История физической культуры	1				1	4	4	144	144	12	12	123	9		4				49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.20	Менеджмент физической культуры и спорта	5					4	4	144	144	8	8	127	9					4	48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.21	Правовые основы профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	8	8	60	4					2	49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.Б.22	Теория и методика обучения базовым видам спорта	233		3			26	26	936	936	116	116	789	31		4	12	10					
+	Б1.Б.22.01	Теория и методика гимнастики	3					8	8	288	288	36	36	243	9		2	2	4		48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.22.02	Теория и методика лёгкой атлетики	3					6	6	216	216	32	32	175	9			4	2		48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.22.03	Теория и методика плавания			3			6	6	216	216	22	22	190	4			2	4		48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.22.04	Теория и методика лыжного спорта	2					6	6	216	216	26	26	181	9		2	4			48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.Б.23	Теория и методика избранного вида спорта	5	3		4		19	19	684	684	46	46	625	13	54			6	6	7	48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.24	Физическая культура и спорт		4				2	2	72	72	16	16	52	4				1	1		48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.Б.25	Психология и педагогика	12					8	8	288	288	26	26	244	18		5	3						
+	Б1.Б.25.01	Психология	2					4	4	144	144	14	14	121	9		1	3			15	Гуманитарных дисциплин		
+	Б1.Б.25.02	Педагогика	1					4	4	144	144	12	12	123	9		4				15	Гуманитарных дисциплин		
Вариативная часть									90	90	3568	3568	340	340	3061	167		18	17	4	28	23		
+	Б1.В.01	Образовательное право		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			11	Экономики, управления и права		
+	Б1.В.02	Культурология		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			20	Литературы и культурологии		
+	Б1.В.03	Профессиональная этика		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			20	Литературы и культурологии		
+	Б1.В.04	Информационные и коммуникационные технологии в образовании		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий		
+	Б1.В.05	Основы математической обработки информации		1				2	2	72	72	6	6	62	4		2				43	Математики и физики		
+	Б1.В.06	Социология физической культуры и спорта	5					4	4	144	144	10	10	125	9					4	49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.07	Экономика физической культуры и спорта	4					4	4	144	144	8	8	127	9				4		48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.В.08	Спортивная медицина	4				4	6	6	216	216	20	20	187	9				4	2	49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура и массаж		4	5		5	5	5	180	180	18	18	154	8					2	3	49	Теоретических основ физического воспитания	

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б1.В.10	Физиология физической культуры	4				4	4	144	144	10	10	125	9				4		46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.В.11	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	2				3	3	108	108	12	12	92	4			3			49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.12	Физкультурно-спортивные сооружения	5				2	2	72	72	6	6	62	4					2	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.13	Психотренинг	5				2	2	72	72	12	12	56	4					2	48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.14	Музыкально-ритмическое воспитание	1				2	2	72	72	8	8	60	4		2				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.15	Аэробика	2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.16	Вольная борьба	1				2	2	72	72	8	8	60	4		2				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.17	Атлетическая гимнастика	1				2	2	72	72	8	8	60	4		2				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.18	Тренажёрные устройства	2				2	2	72	72	6	6	62	4			2			48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.19	Технология формирования двигательного навыка	4				2	2	72	72	4	4	64	4				2		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.20	Стрелковый спорт	1				2	2	72	72	6	6	62	4		2				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.21	Спортивное ориентирование	2				2	2	72	72	8	8	60	4			2			48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.22	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)	4						328	328	64	64	260	4						48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	1				3	3	108	108	6	6	98	4			3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Чувашский язык	1				3	3	108	108	6	6	98	4			3			23	Русского и чувашского языков	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Роль национального языка в профессиональной деятельности	1				3	3	108	108	6	6	98	4			3			23	Русского и чувашского языков	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	1				1	1	36	36	6	6	26	4			1					
+	Б1.В.ДВ.02.01	История и культура родного края	1				1	1	36	36	6	6	26	4			1			5	Отечественной и всеобщей истории	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Культура народов Поволжья	1				1	1	36	36	6	6	26	4			1			5	Отечественной и всеобщей истории	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	5				2	2	72	72	8	8	60	4						2		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте	5				2	2	72	72	8	8	60	4						2	49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.03.02	Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии	5				2	2	72	72	8	8	60	4						2	44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	5				2	2	72	72	6	6	62	4						2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Обучение классных руководителей методике формирования навыков здорового образа жизни у учащихся	5				2	2	72	72	6	6	62	4						2	49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.04.02	Организация физического воспитания населения	5				2	2	72	72	6	6	62	4						2	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	4				4	5	5	180	180	12	12	159	9				5			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Общая теория движений человека	4				4	5	5	180	180	12	12	159	9				5	49	Теоретических основ физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Современные проблемы спортивной тренировки	4				4	5	5	180	180	12	12	159	9				5	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	5	4			12	12	432	432	22	22	397	13					7	5		
+	Б1.В.ДВ.06.01	Игровые виды физических упражнений	5	4			12	12	432	432	22	22	397	13					7	5	48	Спортивных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02	Оздоровительные системы физических упражнений	5	4			12	12	432	432	22	22	397	13					7	5	48	Спортивных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.03	Циклические виды спорта	5	4			12	12	432	432	22	22	397	13					7	5	48	Спортивных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.04	Единоборства	5	4			12	12	432	432	22	22	397	13					7	5	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	4				2	2	72	72	8	8	60	4					2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Шейпинг	4				2	2	72	72	8	8	60	4					2		48	Спортивных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.07.02	Художественная гимнастика	4				2	2	72	72	8	8	60	4					2		48	Спортивных дисциплин
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	5				3	3	108	108	10	10	94	4						3		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Теория и методика подготовки спортсменов высшей квалификации	5				3	3	108	108	10	10	94	4						3	49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.08.02	Теория и методика юношеского спорта	5				3	3	108	108	10	10	94	4						3	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.В.ДВ.09	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.9	1				4	4	144	144	8	8	127	9			4					
+	Б1.В.ДВ.09.01	Акмеология физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	8	8	127	9			4				49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.09.02	Методология научно-педагогических исследований	1				4	4	144	144	8	8	127	9			4				49	Теоретических основ физического воспитания
Блок 2.Практики							18	18	648	648			628	20	208			6	6	6		
Вариативная часть							18	18	648	648			628	20	208			6	6	6		
+	Б2.В.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков			4		3	3	108	108			104	4					3	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика			3		6	6	216	216			212	4					6	49	Теоретических основ физического воспитания	

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б2.В.03(П)	Исполнительская практика			45			6	6	216	216			208	8	104			3	3	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б2.В.04(Пд)	Преддипломная практика			5			3	3	108	108			104	4	104				3	49	Теоретических основ физического воспитания	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	6	216	216			207	9					6			
Базовая часть								6	6	216	216			207	9						6		
+	Б3.Б.01	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы	5					6	6	216	216			207	9					6	48	Спортивных дисциплин	
ФТД.Факультативы								3	3	108	108	12	12	88	8					1	2		
Вариативная часть								3	3	108	108	12	12	88	8					1	2		
+	ФТД.В.01	Организация работы инструктора физической культуры и спорта по месту жительства		4				1	1	36	36	6	6	26	4					1		49	Теоретических основ физического воспитания
+	ФТД.В.02	Гражданское и патриотическое воспитание		5				2	2	72	72	6	6	62	4					2	15	Гуманитарных дисциплин	