

План одобрен ученым советом вуза

Протокол № 7 от 28.02.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Иванов В.Н.

28.02.2020 г.

49.03.01

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

/Ильина С.В./

Начальник УМУ

/ Васильева Л.Г./

Декан

/Игошина Н.В./

Зав. кафедрой

/ Драндров Г.Л./

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
+	Б1.0.01	Социально-гуманитарный модуль	4	224			10	10	360	360	156	156	168	36	2	3	1	4						
+	Б1.0.01.01	История (история России, всеобщая история)		2			3	3	108	108	50	50	58		2	1							5	Отечественной и всеобщей истории
+	Б1.0.01.02	Философия	4				3	3	108	108	42	42	30	36			1	2					15	Педагогика, психологии и философии
+	Б1.0.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	36	36	36			2							11	Экономики, управления и права
+	Б1.0.01.04	Межкультурное взаимодействие		4			2	2	72	72	28	28	44				2						20	Литературы и культурологии
+	Б1.0.02	Коммуникативный модуль		134	3		11	11	396	396	170	170	226		4	2	3	2						
+	Б1.0.02.01	Русский язык и деловые коммуникации		1			2	2	72	72	32	32	40		2								23	Русского и чувашского языков
+	Б1.0.02.02	Иностранный язык			3		5	5	180	180	82	82	98		2	2	1						4	Иностранных языков
+	Б1.0.02.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии		34			4	4	144	144	56	56	88				2	2					44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
+	Б1.0.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		11233	456		4	4	472	472	372	372	100		2		2							
+	Б1.0.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	16	16	56		2								48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.03.02	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	28	28	44				2						46	Биологии и основ медицинских знаний
+	Б1.0.03.03	Элективные курсы по физической культуре и спорту			123456				328	328	328	328											48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.04	Психолого-педагогический модуль	34	1236			18	18	648	648	300	300	276	72	2	4	6	4		2				
+	Б1.0.04.01	Основы самоменеджмента		1			2	2	72	72	32	32	40		2								11	Экономики, управления и права
+	Б1.0.04.02	Педагогика	3	2			7	7	252	252	128	128	88	36		4	3						15	Педагогика, психологии и философии
+	Б1.0.04.03	Психология	4	3			7	7	252	252	112	112	104	36			3	4					15	Педагогика, психологии и философии
+	Б1.0.04.04	Основы вожатской деятельности		6			2	2	72	72	28	28	44						2				15	Педагогика, психологии и философии
+	Б1.0.05	Предметный модуль	23345	6788	24556	13445	46	104	104	3744	3744	1610	1610	1774	360	6	11	16	15	20	9	15	12	
+	Б1.0.05.01	Педагогика физической культуры			5		5	5	180	180	52	52	128					2	3				49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.02	Психология физической культуры и спорта			5		4	4	144	144	70	70	38	36				4					48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.03	Теория и методика физической культуры	5	4		4	8	8	288	288	120	120	132	36				3	5				49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.04	Теория и методика спорта	8	7		6	9	9	324	324	162	162	126	36					4	2	3		48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	72	72	36	36	36			2							49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.06	Биомеханика двигательной деятельности		5			3	3	108	108	48	48	60					3					49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	36	36	36								2		49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.08	Теория и методика гимнастики	3				10	10	360	360	164	164	160	36	3	3	4						48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.09	Теория и методика легкой атлетики	4				6	6	216	216	82	82	98	36			2	4					48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.10	Теория и методика плавания			4		6	6	216	216	100	100	116				3	3					48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.11	Теория и методика лыжного спорта			4		6	6	216	216	108	108	108			3		3					48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.12	Теория и методика спортивных игр	23		1		9	9	324	324	140	140	112	72	3	3	3						48	Спортивных дисциплин
+	Б1.0.05.13	Спортивная медицина	67				6	6	216	216	90	90	54	72					3	3			49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.0.05.14	Лечебная физическая культура и массаж			7		4	4	144	144	72	72	72							4			49	Теоретических основ физического воспитания

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б1.О.05.15	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте			3		4	4	144	144	48	48	96				4				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.16	Общая теория движений человека	8				4	4	144	144	72	72	36	36							4	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.О.05.17	Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта		68			10	10	360	360	174	174	186					3	2	2	3	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.О.05.18	Организационно-методическое руководство деятельности инструкторов		7			4	4	144	144			144								4	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.О.05.19	Спортивная ориентация и отбор в избранном виде спорта		5			2	2	72	72	36	36	36							2		48	Спортивных дисциплин
							147	147	5620	5620	2608	2608	2544	468	16	20	28	25	20	11	15	12	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	Организация судейства по спортивно-педагогическим дисциплинам		1			2	2	72	72	36	36	36				2					49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.02	Физкультурно-спортивные сооружения		4			3	3	108	108	24	24	84					3				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.03	Техника безопасности на спортивных объектах		5			2	2	72	72	36	36	36							2		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.04	Методика проведения физкультурно-массовых и спортивных мероприятий		5			2	2	72	72	30	30	42							2		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.05	Анатомия человека	12				8	8	288	288	130	130	86	72	4	4						49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.06	Физиология спортивной деятельности	7				3	3	108	108	40	40	32	36							3	46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.В.07	Социология физической культуры и спорта			2		5	5	180	180	54	54	126				5					49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.08	История физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	54	54	54	36	4							49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.09	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта	8	7			6	6	216	216	74	74	106	36							2	4	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.В.10	Физиология человека	5				4	4	144	144	56	56	52	36						4		46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.В.11	Биохимия человека		1			2	2	72	72	36	36	36				2					18	Биоэкологии и химии	
+	Б1.В.12	Психотренинг		6			2	2	72	72	36	36	36								2	48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6			2	2	72	72			72								2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте		6			2	2	72	72			72								2	49	Теоретических основ физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии		6			2	2	72	72			72								2	44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6			2	2	72	72	30	30	42								2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Организация физкультурно-оздоровительной работы		6			2	2	72	72	30	30	42								2	49	Теоретических основ физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация физического воспитания населения		6			2	2	72	72	30	30	42								2	49	Теоретических основ физического воспитания	
							47	47	1692	1692	636	636	840	216	12	9		3	8	6	5	4		
							194	194	7312	7312	3244	3244	3384	684	28	29	28	28	28	17	20	16		

Блок 2.Практика**Обязательная часть**

+	Б2.О.01	Учебная практика		2			3	3	108	108			108				3						
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика		2			3	3	108	108			108				3					48	Спортивных дисциплин
+	Б2.О.02	Производственная практика		67			18	18	648	648			648								9	9	
+	Б2.О.02.01(П)	Тренерская практика		6			9	9	324	324			324								9	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б2.О.02.02(П)	Организационная практика		7			9	9	324	324			324								9	49	Теоретических основ физического воспитания
							21	21	756	756			756				3				9	9	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б2.В.01	Учебная практика		4			4	4	144	144			144				4						
---	---------	-------------------------	--	----------	--	--	----------	----------	------------	------------	--	--	------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Блок 1. Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
+	Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	4	224			10	10	360	360	156	156	168	36	2	3	1	4						
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)		2			3	3	108	108	50	50	58		2	1						5	Отечественной и всеобщей истории	
+	Б1.О.01.02	Философия	4				3	3	108	108	42	42	30	36			1	2				15	Гуманитарных дисциплин	
+	Б1.О.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	36	36	36			2						11	Экономики, управления и права	
+	Б1.О.01.04	Межкультурное взаимодействие		4			2	2	72	72	28	28	44				2					20	Литературы и культурологии	
+	Б1.О.02	Коммуникативный модуль		134	3		11	11	396	396	170	170	226		4	2	3	2						
+	Б1.О.02.01	Русский язык и деловые коммуникации		1			2	2	72	72	32	32	40		2							23	Русского и чувашского языков	
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык			3		5	5	180	180	82	82	98		2	2	1					15	Гуманитарных дисциплин	
+	Б1.О.02.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии		34			4	4	144	144	56	56	88				2	2				44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий	
+	Б1.О.03	Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности		11233	456		4	4	472	472	372	372	100		2		2							
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	16	16	56		2							48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	28	28	44				2					46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.О.03.03	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456					328	328	328	328										48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	34	1236			18	18	648	648	300	300	276	72	2	4	6	4		2				
+	Б1.О.04.01	Основы самоменеджмента		1			2	2	72	72	32	32	40		2							11	Экономики, управления и права	
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	2			7	7	252	252	128	128	88	36		4	3					15	Гуманитарных дисциплин	
+	Б1.О.04.03	Психология	4	3			7	7	252	252	112	112	104	36			3	4				15	Гуманитарных дисциплин	
+	Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		6			2	2	72	72	28	28	44						2			15	Гуманитарных дисциплин	
+	Б1.О.05	Предметный модуль	23345	6788	24556	13445	46	104	104	3744	3744	1610	1610	1774	360	6	11	16	15	20	9	15	12	
+	Б1.О.05.01	Педагогика физической культуры			5		5	5	180	180	52	52	128				2	3				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.02	Психология физической культуры и спорта			5		4	4	144	144	70	70	38	36				4				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.03	Теория и методика физической культуры	5	4		4	8	8	288	288	120	120	132	36				3	5			49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.04	Теория и методика спорта	8	7		6	9	9	324	324	162	162	126	36					4	2	3	48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	72	72	36	36	36			2						49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.06	Биомеханика двигательной деятельности		5			3	3	108	108	48	48	60					3				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	36	36	36								2	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.08	Теория и методика гимнастики	3				10	10	360	360	164	164	160	36	3	3	4					48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.09	Теория и методика легкой атлетики	4				6	6	216	216	82	82	98	36			2	4				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.10	Теория и методика плавания			4		6	6	216	216	100	100	116				3	3				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.11	Теория и методика лыжного спорта			4		6	6	216	216	108	108	108			3		3				48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.12	Теория и методика спортивных игр	23		1		9	9	324	324	140	140	112	72	3	3	3					48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.О.05.13	Спортивная медицина	67				6	6	216	216	90	90	54	72					3	3		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.14	Лечебная физическая культура и массаж			7		4	4	144	144	72	72	72							4		49	Теоретических основ физического воспитания	

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б1.О.05.15	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		3		4	4	144	144	48	48	96				4				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.О.05.16	Общая теория движений человека	8			4	4	144	144	72	72	36	36							4	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.О.05.17	Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта		68		10	10	360	360	174	174	186					3	2	2	3	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.О.05.18	Организационно-методическое руководство деятельности инструкторов		7		4	4	144	144			144								4	49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б1.О.05.19	Спортивная ориентация и отбор в избранном виде спорта		5		2	2	72	72	36	36	36					2				48	Спортивных дисциплин
						147	147	5620	5620	2608	2608	2544	468	16	20	28	25	20	11	15	12	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	Организация судейства по спортивно-педагогическим дисциплинам		1		2	2	72	72	36	36	36				2					49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.02	Физкультурно-спортивные сооружения		4		3	3	108	108	24	24	84					3				49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.03	Техника безопасности на спортивных объектах		5		2	2	72	72	36	36	36						2			49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.04	Методика проведения физкультурно-массовых и спортивных мероприятий		5		2	2	72	72	30	30	42						2			49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.05	Анатомия человека	12			8	8	288	288	130	130	86	72	4	4						49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.06	Физиология спортивной деятельности	7			3	3	108	108	40	40	32	36							3	46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.В.07	Социология физической культуры и спорта		2		5	5	180	180	54	54	126			5						49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.08	История физической культуры и спорта	1			4	4	144	144	54	54	54	36	4							49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.09	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта	8	7		6	6	216	216	74	74	106	36							2	4	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.В.10	Физиология человека	5			4	4	144	144	56	56	52	36					4			46	Биологии и основ медицинских знаний	
+	Б1.В.11	Биохимия человека		1		2	2	72	72	36	36	36		2							18	Биоэкологии и химии	
+	Б1.В.12	Психотренинг		6		2	2	72	72	36	36	36							2		48	Спортивных дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		6		2	2	72	72	28	28	44							2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте		6		2	2	72	72	28	28	44								2		49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.01.02	Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии		6		2	2	72	72	28	28	44								2		44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		6		2	2	72	72	30	30	42								2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Организация физкультурно-оздоровительной работы		6		2	2	72	72	30	30	42								2		49	Теоретических основ физического воспитания
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация физического воспитания населения		6		2	2	72	72	30	30	42								2		49	Теоретических основ физического воспитания
						47	47	1692	1692	664	664	812	216	12	9		3	8	6	5	4		
						194	194	7312	7312	3272	3272	3356	684	28	29	28	28	28	17	20	16		

Блок 2.Практика**Обязательная часть**

+	Б2.О.01	Учебная практика		2		3	3	108	108			108				3							
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика		2		3	3	108	108			108				3						48	Спортивных дисциплин
+	Б2.О.02	Производственная практика		67		18	18	648	648			648							9	9			
+	Б2.О.02.01(П)	Тренерская практика		6		9	9	324	324			324							9			49	Теоретических основ физического воспитания
+	Б2.О.02.02(П)	Организационная практика		7		9	9	324	324			324								9		49	Теоретических основ физического воспитания
						21	21	756	756			756				3			9	9			

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б2.В.01	Учебная практика		4		4	4	144	144			144				4						
---	---------	-------------------------	--	----------	--	----------	----------	------------	------------	--	--	------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

